



Ar-condicionado: Benefícios e Vantagens!

Você sabia que, além de deixar a temperatura do ambiente muito agradável, o ar-condicionado ainda pode trazer vários benefícios à saúde? Sim, além de esfriar ou aquecer o ar, o aparelho possui muitas outras funções benéficas. Continue lendo e conheça os **benefícios e vantagens do ar-condicionado!**



PURIFICAÇÃO DO AR

Os aparelhos de ar-condicionado modernos e com alta tecnologia mantêm o ar limpo por mais tempo e o deixa livre de impurezas, resultando em um ambiente mais saudável, principalmente para pessoas com problemas respiratórios como rinite, sinusite, bronquite e até asma.



AÇÃO ANTIALÉRGICA

Vários modelos de ar-condicionado são capazes de combater o crescimento de fungos e demais ativos alérgenos, evitando e, às vezes até reduzindo sintomas como espirros, coceiras e irritações no nariz, nos olhos e na garganta, entre outras manifestações alérgicas.



CONFORTO

O ar-condicionado traz, comprovadamente, muito conforto por permitir a manutenção da temperatura desejada em qualquer hora do dia, inclusive nos horários de sol intenso, ou ao contrário, em dias muito frios, quando tudo o que se deseja é um ar condicionado com função de aquecer o ambiente.



MULTIFUNCIONALIDADE

Em vez de ter um ventilador, um umidificador de ambientes e um aparelho para filtrar o ar, vale a pena investir em um só eletrodoméstico que faça tudo isso, ou seja, regula a temperatura, filtra e controla a umidade do ar, para mais ou para menos. Uma das maiores vantagens do ar condicionado é que ele reúne todas essas funções.



FAVORECE O SONO

Quando instalados em quartos, esses aparelhos podem garantir uma noite de sono agradável — eliminando a necessidade de acordar muitas vezes no meio da noite para tirar ou colocar alguma peça de pijama devido ao excesso de calor ou de frio. Essa vantagem do ar-condicionado pode influenciar, inclusive e diretamente, o nosso desempenho nas atividades cotidianas no dia seguinte.



AUMENTA O RENDIMENTO NO TRABALHO

Já existem alguns estudos científicos que mostram a existência uma relação direta entre a diminuição de produtividade e temperatura do ambiente de trabalho e de estudo. Descobriu-se que, se a temperatura estiver mais baixa que 20°C ou mais alta que 26 °C, a produtividade pode cair consideravelmente. A ISO 9241 recomenda temperatura de 20 a 24 graus no verão e 23 a 26 graus no inverno, com umidade relativa entre 40% e 80%.

Vale lembrar que para que o ar-condicionado seja benéfico, é fundamental que ele esteja sempre limpo e que as manutenções periódicas que constam no manual de instruções sejam sempre realizadas.